



МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи нат	70	Свежие помидоры	60	4.5	14	0.7	1	2.2
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	4.37	122.4	2.3	5.3	16.4
	2 блюдо	239	Тефтели Рыбные из минтая, с соусом сметанным с томатом	90/50	26.13	244	13.2	12.9	18.8
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	7.5	191.4	3.9	11.5	22.7
	3 блюдо	388	Напиток из плодов шиповника	200	4	88.2	0.7	0.3	20.8
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116.9	3.95	0.5	24.2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.5	129	4.3	1.65	21.25
			Итого за прием пищи:	930	49	905.9	29.05	33.15	126.35
Полдник	гастрономия	№ 14 2015	Масло сливочное Крест	10	9.31	66	0.1	7.2	0.1
	горячее	188	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200/80	24.69	434.9	12.3	13.6	64.6
	3 блюдо	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3.5	65	0.1	0	15.9
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116.9	3.95	0.5	24.2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.5	129	4.3	1.65	21.25
				Итого за прием пищи:	612	40	811.8	20.75	22.95
	Итого за день		Всего за день:	1542	89	1717.7	49.8	56.1	252.4
2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образова									
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством <i>Акишина</i> М.А. Акишина									
Экономист по ценам Л.А. Миргородская									