

**МЕНЮ**  
**ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп

Дата 02.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи натур	70	Свежие огурцы	60	4,5	9,6	0,56	0,1	1,52
	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	4,2	102	1,8	5	12,3
	2 блюдо	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	90/9	27,4	131,4	15,3	8,2	0,9
	гарнир	№ 310 2015г.	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6,4	189	3,63	7,1	25,2
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4	88,2	0,7	0,3	20,8
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			<b>Итого за прием пищи</b>	<b>899</b>	<b>49,00</b>	<b>766,10</b>	<b>30,24</b>	<b>22,85</b>	<b>106,17</b>
	овощи натур	71	Свежие помидоры	60	4,5	14	0,7	0,1	2,2
Полдник	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	197/8/32	20,5	267,5	10,8	12	27,2
	3 блюдо	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,5	49,5	0,4	0	11,7
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	гастр	14	Масло сливочное Крестьянское	10	9	75	0,1	8,3	0,1
			<b>Итого за прием пищи</b>	<b>629</b>	<b>40,00</b>	<b>651,90</b>	<b>20,25</b>	<b>22,55</b>	<b>86,65</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1528</b>	<b>89,00</b>	<b>1418,00</b>	<b>50,49</b>	<b>45,40</b>	<b>192,82</b>	

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образ

под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П

Зав.производством М.А. Акишина

Экономист по ценам Л.А. Миргородская