



МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
 дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Овощи натур	70	Свежие помидоры	60	4.5	14	0.7	0.1	2.2
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	4.15	102	1.8	5	12.3
	2 блюдо	274	Зразы рубленые из мяса с соусом сметанным с томатом	90/70	27.35	224	11.6	13.5	13.8
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6.5	189	3.6	7.1	25.2
	3 блюдо	388	Напиток из шиповника	200	4	180	3.6	7	25.2
	хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.5	129	4.3	1.65	21.25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116.9	3.95	0.5	24.2
			Итого за прием пищи:	960	49	954.9	29.55	34.85	124.15
Полдник	гастрон	14	Масло сливочное порцион	10	9.31	66	0.1	7.2	0.1
	блюдо из творога	222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	200/80	24.19	523.8	24.5	19.2	63
	3 блюда	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4	49.5	0.4	0	11.7
	хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.5	129	4.3	1.65	21.25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116.9	3.95	0.5	24.2
				Итого за прием пищи:	612	40	885.2	33.25	28.55
	Итого за день		Всего за день:	1972	89	1840.1	62.8	63.4	244.4

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных

под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством *Акишина* М.А. Акишина

Экономист по ценам Л.А. Миргородская