

МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей



Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп День 24.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи натур	70	Свежие огурцы	60	4.5	9.6	0.6	0.1	1.5
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3.1	217.5	5.6	5.4	17.5
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным	90/9	30.4	217.8	14.1	18.4	15.7
	гарнир	309	Макароны отварные с маслом сливочным	180	4.5	217.8	6.9	7.3	25.2
	3 блюдо	342	Компот из смеси сухофруктов	200	4	111.1	0.2	0.2	27.1
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116.9	3.95	0.5	24.2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.5	129	4.3	1.65	21.25
			Итого за прием пищи:	889	49	1019.7	35.65	33.55	132.45
Полдник	гастроном	№ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	9.31	66	0.1	7.2	0.1
	горячее	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	200/10	22	210.3	6.6	9.7	24.4
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	6.19	103.5	3.1	2.4	17.2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.5	129	4.3	1.65	21.25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116.9	3.95	0.5	24.2
				Итого за прием	520	40	625.7	18.05	21.45
	Итого за день		Всего за день:	1409	89	1645.4	53.7	55	219.6
2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образ									
под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.									
Зав.производством <i>В.А. Тутельян</i> М.А. Акишина									
Экономист по ценам Л.А. Миргородская									