



Директор МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя  
Н. В. Воронина

**МЕНЮ  
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей**

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	овощи натур	70	Свежие огурцы	60	4.5	9.6	0.6	0.1	1.5	
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	250/10	4.5	91	3	4.2	10.2	
	2 блюдо	278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанный с томатом	90/70	28.5	268	12.8	14.3	16.8	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	5	336.1	10.6	11.5	47.8	
	3 блюдо	342	Компот из сухофруктов	200	4	111.1	0.2	0.2	27.1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116.9	3.95	0.5	24.2	
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.5	129	4.3	1.65	21.25	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1110</b>	<b>49</b>	<b>1061.7</b>	<b>35.45</b>	<b>32.45</b>	<b>148.85</b>	
Полдник	гастрогонимия	№ 14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	9.31	66	0.1	7.2	0.1	
	горячее	204	Макароны отварные с маслом сливочным	197/8/32	23.19	267.5	10.8	12	27.2	
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	5	103.5	3.1	2.4	17.2	
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.5	129	4.3	1.65	21.25	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116.9	3.95	0.5	24.2	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>547</b>	<b>40</b>	<b>682.9</b>	<b>22.25</b>	<b>23.75</b>	<b>89.95</b>
	<b>Итого за день</b>			<b>Всего за день:</b>	<b>1795</b>	<b>89</b>	<b>1744.6</b>	<b>57.7</b>	<b>56.2</b>	<b>238.8</b>
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образов										
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.										
Зав.производством <i>В.А. Тутельян</i> М.А. Акишина										
Экономист по ценам Л.А. Миргородская										