



**МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа **МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя** Отд./корп Дата **16.04.2024г.**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|-------------|--------------|---|----------------------------|--------------|----------------|---------------|--------------|---------------|
| Обед | овощи натур | 70 | Свежие огурцы | 60 | 4.5 | 9.6 | 0.56 | 0.1 | 1.52 |
| | 1 блюдо | № 82 2015г. | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 4.2 | 102 | 1.8 | 5 | 12.3 |
| | 2 блюдо | № 227 2015г. | РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5% | 90/9 | 27.4 | 131.4 | 15.3 | 8.2 | 0.9 |
| | гарнир | № 310 2015г. | Картофель отварной с маслом сливочным | 180 | 6.4 | 189 | 3.63 | 7.1 | 25.2 |
| | 3 блюдо | № 388 2015г. | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 4 | 88.2 | 0.7 | 0.3 | 20.8 |
| | хлеб бел. | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 116.9 | 3.95 | 0.5 | 24.2 |
| | хлеб черн. | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1.5 | 129 | 4.3 | 1.65 | 21.25 |
| | | | Итого за прием пищи | 899 | 49.00 | 766.10 | 30.24 | 22.85 | 106.17 |
| | овощи натур | 71 | Свежие помидоры | 60 | 4.5 | 14 | 0.7 | 0.1 | 2.2 |
| Полдник | гор.блюдо | 204 | Макароны отварные с сыром и маслом сливочным | 197/8/32 | 20.5 | 267.5 | 10.8 | 12 | 27.2 |
| | 3 блюдо | 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 3.5 | 49.5 | 0.4 | 0 | 11.7 |
| | хлеб белый | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 116.9 | 3.95 | 0.5 | 24.2 |
| | хлеб ржан | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1.5 | 129 | 4.3 | 1.65 | 21.25 |
| | гастр | 14 | Масло сливочное Крестьянское | 10 | 9 | 75 | 0.1 | 8.3 | 0.1 |
| | | | | Итого за прием пищи | 629 | 40.00 | 651.90 | 20.25 | 22.55 |
| | | | Итого за день | 1528 | 89.00 | 1418.00 | 50.49 | 45.40 | 192.82 |
| 2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образ | | | | | | | | | |
| под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П. | | | | | | | | | |
| Зав.производством | | | М.А. Акишина | | | | | | |
| Экономист по ценам | | | Л.А. Миргородская | | | | | | |