



Для детей участника СВО

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастр	14	Масло сливочное	10	9	66	0.1	7.2	0.1
	гастр	15	Сыр Российский	15	9.18	54	3.5	4.4	0
	блюда из творога	71	Лапшевник с творогом с маслом сливочным	220/8/80	38.68	388.6	17.7	17.3	40.3
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	6	113.4	2.9	1.9	20.9
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4.3	1.65	21.25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2.85	116.9	3.95	0.5	24.2
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19.95	69.5	0.6	0.6	14.7
			Итого за прием пищи:	782	88.66	937.4	33.05	33.55	121.45
Обед	овощи натур	71	Свежие огурцы	100	4.5	12	0.1	0.1	1.9
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250	4.66	115	5.6	4.8	10.2
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	100/10	45.4	343.9	16.5	24.2	14.3
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200	3.5	268	7.1	10.1	40.3
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4.8	77.4	0	0	19.4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2.85	116.9	3.95	0.5	24.2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4.3	1.65	21.25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19.95	69.5	0.6	0.6	14.7
			Итого за прием пищи:	1110	88.66	1131.7	38.15	41.95	146.25
	Итого за день		Всего за день:	1892	177.32	2069.1	71.2	75.5	267.7
2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством		М.А. Акишина							
Экономист по ценам		Л.А. Миргородская							