



Для детей участника СВО

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каши молочн	222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	220/80	40.51	535	27.3	25.4	69.3
	3 блюдо	382	Какао с молоком	200	6	134	2.9	2.5	24.8
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4.3	1.65	21.25
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2.85	116.9	3.95	0.5	24.2
	гастр	№ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	9	66	0.1	7.2	0.1
	кисл/мол очн		БИОЙГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	27.3	96.2	4.4	3	6.5
			Итого за прием пищи:	735	88.66	1077.1	42.95	40.25	146.15
Обед	овощи натур	71	Свежие огурцы	100	4.5	12	0.1	0.1	1.9
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	6.6	217.5	5.6	5.4	17.5
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным	100/10	41.96	217.8	14.1	18.4	15.7
	гарнир	309	Макароны отварные с маслом сливочным	200	5	246.8	6.9	7.3	25.2
	3 блюдо	342	Компот из смеси сухофруктов	200	4.8	111.1	0.2	0.2	27.1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2.85	116.9	3.95	0.5	24.2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4.3	1.65	21.25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19.95	69.5	0.6	0.6	14.7
			Итого за прием пищи:	1110	88.66	1120.6	35.75	34.15	147.55
	Итого за день		Всего за день:	1845	177.32	2197.7	78.7	74.4	293.7
2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством		М.А. Акишина							
Экономист по ценам		Л.А. Миргородская							