



Для детей участника СВО

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя

Дата 15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастр	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9.18	54	3.5	0	54
	гастр	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	9	66	0.1	7.2	0.1
	гор.блюд о	№ 174 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220/10	23.00	252.6	5.7	6.8	41.7
	напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно- виноградный, мультифрукт)	200	20.80	83.4	1	0.2	19.6
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2.85	116.9	3.95	0.5	24.2
	хлеб ржаной		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.88	129	4.3	1.65	21.25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19.95	69.5	0.6	0.6	14.7
			<b>Итого за прием пищи</b>		<b>88.66</b>	<b>771</b>	<b>19</b>	<b>17</b>	<b>176</b>
Обед	овощи натур	№ 71 2015г.	Свежие помидоры	100	4,5	14	0.7	0.1	3
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	6,1	140.7	5.6	5.4	18
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10	42,46	343,9	16.5	24.2	14
	гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	5	246.6	6.9	7.3	25.2
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77.4	0	0	19.4
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116.9	3.95	0.5	24.15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4.3	1.65	21.25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19.95	69.5	0.6	0.6	14.7
			<b>Итого за прием пищи</b>	<b>1110</b>	<b>88.66</b>	<b>1146.00</b>	<b>38.55</b>	<b>39.75</b>	<b>139.70</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>177.32</b>	<b>1917.40</b>	<b>57.70</b>	<b>56.70</b>	<b>315.25</b>
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях									
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством <i>Акишина</i> М.А. Акишина									
Экономист по ценам Л.А. Миргородская									